

**ASSOCIAÇÃO DE REMO DA BEIRA LITORAL**  
**ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA**  
 Coimbra, 16 de Janeiro de 2010  
**2ª Prova do Torneio Escolas 2009/2010 - DUATLO**

**ESCALÃO 0 FEM**

NOME	CLUBE	TEMPO	CLASS.	ERG.	ESCALÃO
INÊS DIAS	CACIA	04:13	1	1	0

**ESCALÃO 0 MASC**

RODRIGO ...	ACADÉMICA	03:54	1	10	0
FRANCISCO MAIA	CACIA	04:42	2	4	0

**ESCALÃO 1 FEM**

CATARINA PEREIRA	GALITOS	03:47	1	8	1
BEATRIZ FONSECA	ACADÉMICA	03:50	2	5	1
BEATRIZ PINTO	GINÁSIO	03:51	3	9	1
RAFAELA FONSECA	ACADÉMICA	03:54	4	7	1
MARIA LIMEDE	GINÁSIO	03:59	5	1	1
BEATRIZ VALENTE	CACIA	04:10	6	4	1
MARIANA SANTOS	GINÁSIO	04:41	7	2	1
DAFNE OLIVEIRA	GINÁSIO	05:00	8	5	1
MARIANA SOARES	GINÁSIO	05:09	9	3	1

**ESCALÃO 1 MASC**

PEDRO MATEUS	ACADÉMICA	03:38	1	4	1
RUBEN DUARTE	CACIA	03:47	2	8	1
BRUNO ACURCIO	NAVAL	03:54	3	2	1
TIAGO SILVA	GINÁSIO	03:55	4	1	1
EDUARDO VIEIRA	CACIA	04:02	5	7	1
JOÃO GRAVETO	ACADÉMICA	04:04	6	3	1
RUBEN RODRIGUES	MIRA	04:05	7	6	1
JOÃO OLIVEIRA	ACADÉMICA	04:09	8	7	1
SIMÃO PEREIRA	ACADÉMICA	04:13	9	8	1
RAFAEL FERREIRA	CACIA	04:14	10	6	1
TIAGO PEREIRA	GALITOS	04:27	11	5	1
FRANCISCO SOARES	GALITOS	05:04	12	2	1
ANTONIO FERRAZ	NAVAL	05:30	13	1	1
JOÃO QUEIROS	ACADÉMICA	DES	DES	2	1
BERNARDO MATOS	ACADÉMICA	DES	DES	4	1
ANTONIO TEIXEIRA	MIRA	DES	DES	5	1
NUNO SANTOS	MIRA	DES	DES	6	1
XAVIER OLIVEIRA	GINÁSIO	Des	DES	7	1
ANDRE NUNES	GINÁSIO	Des	DES	8	1

**ESCALÃO 2 FEM**

MARIANA SOARES	GINÁSIO	05:37	1	4	2
MARIANA NUNES	NAVAL	06:01	2	2	2
INÊS CARDOSO	GINÁSIO	06:07	3	3	2

**ESCALÃO 2 MASC**

JOÃO MORGADO	NAVAL	04:27	1	5	2
JP FILIPE	ACADÉMICA	04:37	2	1	2

JOÃO NEVES	GINÁSIO	04:41	<b>3</b>	5	2
VITOR GRAVETO	ACADÉMICA	04:45	<b>4</b>	3	2
PEDRO SANTOS	ACADÉMICA	04:47	<b>5</b>	2	2
ANGELO PEREIRA	MIRA	04:54	<b>6</b>	1	2
TIAGO SILVA	GALITOS	05:01	<b>7</b>	3	2
GONÇALO MONIZ	NAVAL	05:02	<b>8</b>	6	2
LUIS FERNANDES	GINÁSIO	05:08	<b>9</b>	6	2
ANDRE SOUSA	CACIA	05:17	<b>10</b>	7	2
SANTIAGO VERISSIMO	MIRA	05:17	<b>11</b>	8	2
CARLOS COIMBRA	MIRA	05:18	<b>12</b>	2	2
AFONSO CARVALHO	ACADÉMICA	05:19	<b>13</b>	7	2
ANDRE SANTOS	GALITOS	05:27	<b>14</b>	4	2
FRANCISCO LOURENÇO	ACADÉMICA	05:37	<b>15</b>	8	2
GONÇALO PEREIRA	ACADÉMICA	05:42	<b>16</b>	4	2
PEDRO CAVALEIRO	ACADÉMICA	05:49	<b>17</b>	5	2
LUIS SOARES	CACIA	DES	<b>DES</b>	6	2
LUIS COSTA	GINÁSIO	DES	<b>DES</b>	7	2
VASCO TONEL	GINÁSIO	DES	<b>DES</b>	8	2

### ESCALÃO 2 MASC

NOME	CLUBE	TEMPO	CLASS.	ERG.	ESCALÃO
CARLOS DIAS	CACIA	06:49	<b>1</b>	4	3
JOÃO TOMAS	ACADÉMICA	07:11	<b>2</b>	2	3
RUI SANTOS	ACADÉMICA	07:15	<b>3</b>	9	3
DIOGO ABREU	ACADÉMICA	07:22	<b>4</b>	1	3
DIOGO REI	GALITOS	07:22	<b>5</b>	7	3
PEDRO LOUREIRO	GINÁSIO	07:22	<b>6</b>	1	3
GONÇALO CARDOSO	GALITOS	07:23	<b>7</b>	6	3
TIAGO PEREIRA	GINÁSIO	08:01	<b>8</b>	2	3
RENATO	ACADÉMICA	08:05	<b>9</b>	7	3
RAFAEL BRANDÃO	GINÁSIO	08:06	<b>10</b>	3	3
JOÃO CARDOSO	GALITOS	08:22	<b>11</b>	4	3
CARLOS PEREIRA	GALITOS	08:27	<b>12</b>	9	3
JOSE RIBEIRO	CACIA	08:33	<b>13</b>	5	3
JOÃO SIMÕES	GALITOS	08:57	<b>14</b>	5	3
PAULO COSTA	ACADÉMICA	09:09	<b>15</b>	6	3
NELSON SILVA	GINÁSIO	09:56	<b>16</b>	4	3
LEANDRO FREIRINHAS	NAVAL	10:07	<b>17</b>	10	3
GONÇALO OLIVEIRA	ACADÉMICA	DES	<b>DES</b>	8	3

### ESCALÃO 3 FEM

ANA NUNES	GALITOS	08:09	<b>1</b>	1	3
SOFIA CASIMIRO	GALITOS	08:10	<b>2</b>	9	3
MARIA JOÃO	ACADÉMICA	08:37	<b>3</b>	2	3
BEATRIZ MARTINS	ACADÉMICA	09:21	<b>4</b>	1	3
MARIANA MORGADO	NAVAL	09:47	<b>5</b>	4	3

### ESCALÃO 4 MASC

CARLOS PEREIRA	ACADÉMICA	06:25	<b>1</b>	6	4
ALEXANDRE BARRETO	CACIA	07:08	<b>2</b>	5	4
NUNO BRANCO	NAVAL	07:23	<b>3</b>	8	4
JORGE SANTOS	MIRA	07:27	<b>4</b>	9	4
JOÃO SILVA	ACADÉMICA	DES	<b>DES</b>	7	4

## COMPLEMENTARES

**INFANTIS FEMININOS**

NOME	CLUBE	TEMPO	CLASS.	ERG.	ESCALÃO
ANA COSTA	GINÁSIO	04:36	1	1	INF

**INFANTIS MASCULINOS**

GONÇALO DELGADO	ACADÉMICA	03:45	1	2	INF
CARLOS ROQUE	ACADÉMICA	DES			INF

**INICIADOS FEMININOS**

NOME	CLUBE	TEMPO	CLASS.	ERG.	ESCALÃO
MARTA OLIVEIRA	ACADÉMICA		1	4	INIC
MARIA CORDEIRO	GALITOS		2	1	INIC
MARIA SOUSA	ACADÉMICA		3	3	INIC
ALBA ABRANCHES	ACADÉMICA		4	2	INIC
BEATRIZ SILVA	GINÁSIO		5	5	INIC
MAFALDA MAIA	NAVAL		6	7	INIC
JOANA COSTA	GINÁSIO		DES	6	INIC

**INICIADOS MASCULINOS**

NOME	CLUBE	TEMPO	CLASS.	ERG.	ESCALÃO
ANDRE SANTOS	GINÁSIO	4:18	1	3	INIC
VITOR CAMÕES	ACADÉMICA	4:24	2	6	INIC
GUSTAVO ASSUNÇÃO	ACADÉMICA	4:25	3	5	INIC
MARCO SANTOS	MIRA	4:29	4	1	INIC
DIOGO SILVA	GINÁSIO	4:41	5	4	INIC
TIAGO SUSANO	ACADÉMICA	4:47	6	4	INIC
DIOGO ALVES	ACADÉMICA	4:49	7	3	INIC
NUNO MOREIRA	GINÁSIO	4:50	8	6	INIC
NUNO GOMES	GINÁSIO	4:52	9	7	INIC
MIGUEL CAIADO	MIRA	4:56	10	2	INIC
ANDRE JESUS	NAVAL	4:57	11	2	INIC
PEDRO PEREIRA	NAVAL	5:30	12	8	INIC
RODRIGO MOTA	NAVAL	6:08	13	7	INIC
VASCO COSTA	ACADÉMICA		DES	1	INIC
DIOGO PAIXÃO	GINÁSIO		DES	5	INIC

**JUVENIS - FEMININOS**

NOME	CLUBE	TEMPO	CLASS.	ERG.	ESCALÃO
CAROLINA BACALHAU	ACADÉMICA	7:32	1	2	JUV
INÊS DIAS	ACADÉMICA	7:38	2	3	JUV
ANA VALE	ACADÉMICA	7:42	3	1	JUV
Inês Silva	GINÁSIO	8:07	4	1	JUV
Joana Gomes	GINÁSIO	8:45	5	8	JUV
ALEXANDRA RODRIGUES	ACADÉMICA	8:50	6	9	JUV
ANGELA CANATO	ACADÉMICA	8:51	7	5	JUV
MARIA DO MAR	GALITOS	9:18	8	4	JUV
Inês Oliveira	GINÁSIO	9:52	9	7	JUV
Cristina Luz	GINÁSIO	10:20	10	6	JUV

**JUNIORES - FEMININOS**

NOME	CLUBE	TEMPO	CLASS.	ERG.	ESCALÃO
ANDREIA SABORANO	MIRA	10:58	1	2	JUN

**JUVENIS - MASCULINOS**

NOME	CLUBE	TEMPO	CLASS.	ERG.	ESCALÃO
LUIS LOPES	NAVAL	6:26	1	9	JUN

Pedro Muja	GINÁSIO	6:35	<b>2</b>	5	JUV
DIOGO MELO	ACADÉMICA	6:37	<b>3</b>	1	JUV
LUIS OLIVEIRA	MIRA	6:43	<b>4</b>	4	JUV
JOÃO GUARDA	ACADÉMICA	6:44	<b>5</b>	2	JUV
JOÃO VASCO	ACADÉMICA	6:57	<b>6</b>	3	JUV
GONÇALO RIBEIRO	CACIA	7:01	<b>7</b>	8	JUV
CARLOS LOURENÇO	NAVAL	7:02	<b>8</b>	8	JUV
PAULO DAMAS	MIRA	7:04	<b>9</b>	5	JUV
Joel Cabete	GINÁSIO	7:13	<b>10</b>	8	JUV
Pedro Saraiva	GINÁSIO	7:19	<b>11</b>	6	JUV
João Simões	GINÁSIO	7:21	<b>12</b>	3	JUV
Filipe Silva	GINÁSIO	7:23	<b>13</b>	9	JUV
JOÃO MATEUS	ACADÉMICA	7:26	<b>14</b>	6	JUV
Tiago Migueis	GINÁSIO	7:35	<b>15</b>	1	JUV
André Limede	GINÁSIO	7:46	<b>16</b>	7	JUV
MARC FRIEDEN	ACADÉMICA	7:55	<b>17</b>	5	JUV
RICARDO FRANCISCO	ACADÉMICA	7:56	<b>18</b>	4	JUV
Abilio Gonçalves	GINÁSIO	8:00	<b>19</b>	2	JUV
MANUEL SILVA	NAVAL	8:07	<b>20</b>	9	JUV
ANTONIO PAIS	ACADÉMICA	8:20	<b>21</b>	7	JUV
João Santos	GINÁSIO	10:25	<b>22</b>	4	JUV

**REUNIÃO DE DELEGADOS 09H15 NO POSTO NÁUTICO DA ACADÉMICA**